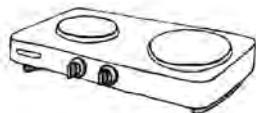


Recettes & préparations en salle

Liste du matériel requis:

POUR LE SIROP

un réchaud



un poêlon



une cuillère en bois



POUR LA POMMADE

un bol chauffant



une spatule



Ce projet éducatif a été réalisé par le Centre national d'histoire des sciences et la Maison d'Érasme avec le soutien du Fonds Paul, Suzanne et Renée Lippens - géré par la Fondation Roi Baudouin, la Fédération Wallonie-Bruxelles et la commune d'Anderlecht.



La Maison d'Érasme

La Maison d'Érasme, l'une des plus anciennes maisons gothiques de Bruxelles (1450-1515), accueille en 1521 Érasme de Rotterdam, le "Prince des humanistes". Avec son intérieur d'époque reconstitué, le musée illustre l'histoire de la Renaissance en Europe à travers les peintures, les gravures et les éditions originales d'Érasme. À l'arrière, le Jardin de plantes médicinales et le Jardin philosophique allient jardins des plaisirs et des savoirs.

31 rue de Formanoir
1070 Anderlecht
T. 02 521 13 83
info@erasmushouse.museum

Ouvert mardi > dimanche - de 10:00 > 18:00
Prix d'accès:
1,25€ pour la Maison d'Érasme & le Béguinage
Entrée libre pour le jardin

www.erasmushouse.museum



Centre National d'Histoire des Sciences

Fondée en 1958, l'association a pour objectif de promouvoir l'histoire des sciences en Belgique. À cette fin, elle publie des études et des inventaires, organise des activités pédagogiques dans les écoles et les musées et des manifestations culturelles (conférences, expositions) à destination du grand public.

www.astrolabium.be

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Mon carnet d'activités



Le Jardin des maladies à Anderlecht

Charlemagne et Érasme expliquent les plantes médicinales aux enfants





Sirop de guimauve

Ingrédients :

- 8 g de racines de guimauve séchées
- 200 ml d'eau
- 200 g de sucre

Préparation :

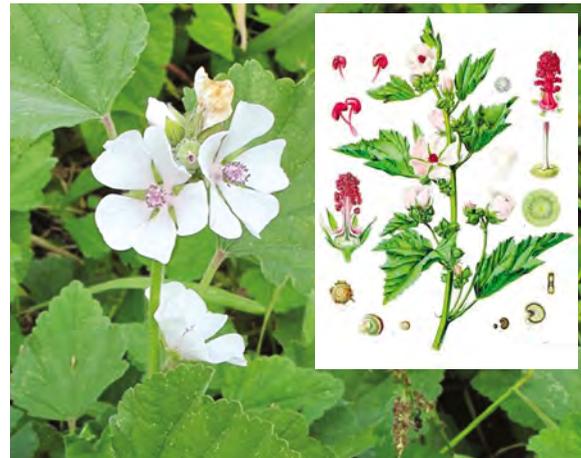
Mélangez les ingrédients dans la casserole et faites cuire ce mélange pendant 10 minutes environ en remuant régulièrement avec la cuillère en bois. Filtrez le mélange. Versez dans des petites bouteilles et fermez hermétiquement.

Posologie :

Maximum 2 à 3 cuillères par jour de ce sirop.

Utilisation :

Contre la toux (toux sèche en particulier).



Pommade au plantain lancéolé

Ingrédients :

- 80 ml d'huile dans laquelle le plantain lancéolé a macéré
- 2 petites pelles de cire d'abeille
- 8 gouttes d'huile essentielle de lavande

Préparation :

Dans le bol chauffant sur position II, faites cuire l'huile et la cire en remuant régulièrement avec la spatule en plastique, jusqu'à ce que la cire ait fondu. Ajoutez l'huile essentielle de lavande en remuant. Versez dans un petit pot et laissez refroidir avant de refermer.

Posologie :

Appliquez une petite quantité en massage circulaire plusieurs fois par jour.

Utilisation :

Contre les brûlures, les piqûres d'insectes. Soulage les douleurs musculaires et aide à la cicatrisation de la peau. Attention! Ne pas appliquer sur une plaie ouverte (saignement). Aussi bon pour les brûlures légères (premier degré) et les coups de soleil.

